

タンゴセラピー基礎講座（オンライン） 募集要項

タンゴセラピーとは、アルゼンチンタンゴの音楽、ふれあい、そして歩きの要素を使い、安全に行うことのできるセラピーです。コロナ渦の中、今年はオンラインで開催いたします。

アルゼンチンタンゴの歴史、音楽、そしてタンゴセラピーの内容のポイントを、いくつかの章に分けて学ぶことができます。ストレス解消、介護予防、そして豊かな暮らしのために、生活の中にタンゴセラピーを取り入れてみませんか？

主催 NPO法人日本タンゴセラピー協会 代表 カロリーナ アルベリシ

会場 Online開催 オンライン入場：12:15 講座開始：12:30

担当講師 中川健一郎（ケニー）（介護福祉士、FJTA認定講師）

関 久枝（ホームヘルパー2級、障害者介助資格取得、視覚障害ガイドヘルパー資格取得）

お申し込み 開催日2日前までに下記メール、もしくはHPお問い合わせよりご連絡ください。

お問い合わせ：MAIL：info@tangothrapy.net

★当日の連絡先★ ☎ 080-4667-6669（中川）

料金：5,500yen（税込）★オンライン決済準備中

★ペア参加の場合は、+1,100円（税込）となります。

【タイムスケジュール】

日にち	時間	内容
2月20日	12:30～13:00	オリエンテーション
	13:00～13:30	onlineタンゴセラピーレクチャー・交流タイム
	13:30～14:00	Onlineタンゴセラピーへの参加
	14:00～14:15	休憩・次の講義よりURL変更
	14:15～14:30	フィードバック・グループディスカッション
	14:30～14:45	アルゼンチンタンゴについての基本知識
	14:45～15:00	タンゴセラピーについての基礎知識
	15:00～15:15	姿勢・リズムに合わせた動きを学ぶ
	15:15～15:40	グループワーク・相手に動きを合わせてみよう
	15:30～16:00	オンライン講座まとめ

